

CATALOGUE DE FORMATIONS



LESPI PREVENTION
GROUPE LE TREMLIN FORMATION





SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Il est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.



S.S.I.A.P. 1/2/3

Acquérir les connaissances nécessaires pour assurer la sécurité des personnes et la sécurité incendie des biens au sein des ERP et des IGH : sensibiliser les employés, intervenir face à un début d'incendie, alerter, évacuer le public et accueillir les secours, entretenir les moyens de secours.

EVACUATION INCENDIE ET MANIPULATION EXTINCTEUR

La prévention du risque d'incendie s'inscrit dans la démarche globale de prévention des risques. Elle consiste à supprimer les causes de déclenchement d'un incendie et à mettre en place des mesures permettant de limiter l'importance des conséquences humaines et matérielles en cas de sinistre.



HABILITATION ELECTRIQUE

Avant d'être habilité, le travailleur doit avoir été formé et avoir été déclaré apte par le médecin du travail.

DOCUMENT UNIQUE

Le DU est obligatoire pour toutes les entreprises, administrations et associations ayant au moins un salarié.



PRAP IBC ET PRAP 2S

en partenariat avec l'organisme de formation AFC LR 34

La formation à la prévention des risques liés à l'activité physique (prap) permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise.



APS- ASD

en partenariat avec l'organisme de formation AFC LR 34 formation

L'Acteur Prévention Secours du secteur d'Aide et Soins à Domicile (APS ASD) vise les intervenants à domicile.

GESTES ET POSTURES ERGONOMIE

Permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise et lutte contre les TMS. Adaptable à tous les secteurs

RISQUE ROUTIER

Gestion des risques routier

AUDIT

DOCUMENT UNIQUE D'EVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Le DU est obligatoire pour toutes les entreprises, administrations et associations ayant au moins un salarié.

NOTICE DE SECURITE

Cette notice est un document complet et très détaillé permettant à la commission de sécurité d'étudier et de donner un avis sur le respect des dispositions réglementaires du projet.

SOPHROLOGIE

Est un moyen de prévention des risques psychosociaux, de développement du bien-être des salariés et lutte contre les TMS.

CONTROLE ANNUEL DEFIBRILATEUR

Le contrôle d'un défibrillateur doit comprendre le contrôle des éléments suivants : Fonctionnement du témoin visuel d'état de marche. Intégrité du DAE et présence des accessoires. Vérification des électrodes et de leur emballage.

RISQUE ROUTIER

Gestion des risques routier.





LES OUTILS BUREAUTIQUE

Utiliser les outils de la suite Office pour effectuer des courriers, des tableaux de bords, des présentations et gérer ses mails. Les outils abordés sont Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Publisher

LES OUTILS POUR LE TRAVAIL COLLABORATIF (TÉLÉTRAVAIL)

Utiliser les outils collaboratifs de la suite Office afin de favoriser le télétravail. Les outils abordés sont Teams, Sharepoint, Word Online, Excel Online, Powerpoint Online.

LA MALLETTE DU DIRIGEANT

Prendre en main tous les outils nécessaires à la gestion d'une entreprise : Comptabilité – Digitaliser son entreprise – RH & Management – Marketing & Communication - RSE

OPTIMISER SES PROCESS DE GESTION

A l'aide de l'outil Office PowerAutomate, créez des scénarios d'automatisation afin d'optimiser tous vos processus.

CRÉER SES SUPPORTS DE COMMUNICATION

Permet de créer des visuels digitaux et imprimés, pour promouvoir son activité. Les outils abordés sont Photoshop, Illustrator, InDesign

CRÉER SON SITE INTERNET (SITE VITRINE OU SITE E-COMMERCE)

A l'aide du CMS WORDPRESS, vous allez créer votre site vitrine de quelques pages et saurez l'administrer afin d'ajouter du contenu.

AMÉLIORER LE RÉFÉRENCIEMENT DE SON SITE INTERNET

CRÉER UNE APPLICATION NO-CODE

A l'aide de l'outil Office PowerApps, développez une application sans écrire une seule ligne de code



ANGLAIS PROFESSIONNEL

Optimisez vos relations clients en développant votre expression écrite et orale en Anglais

DEBUTER EN ANGLAIS

Initiation à la langue anglaise

FORMATIONS INDUSTRIE (MAINTENANCE-EXPLOITATION-ETUDES)

- Etudes AMDEC
- Sensibilisation ATEX 0
- Lecture et compréhension de schémas PID
- Maintenance et dépannage de systèmes hydrauliques
- Organisation et Gestion et Amélioration de la maintenance d'installations industrielles
- Rédiger et renseigner les documents opérationnels de maintenance
- Proposer des actions d'amélioration continue sur un équipement industriel
- Comprendre et maîtriser le processus du traitement des fumées
- Comprendre le principe de combustion dans le secteur industriel
- Utiliser et maîtriser une GMAO afin d'optimiser sa maintenance
- Comprendre le principe de fonctionnement d'un four et d'une chaudière dans le secteur industriel
- Procédés Traitement des déchets par combustion-Valorisation énergétique





Ludovic LESPINASSE

Formateur référent
SANTE - SECURITE



Philippe ERGAUD

Formateur référent
INDUSTRIE



Sandy TAKASI

Formatrice référente
NUMERIQUE



Florian GESTA

Formatrice référente
DOMMS®