

---

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

## FORMATION INITIALE

---

### OBJECTIF DE LA FORMATION

---

Être capable de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.

### COMPETENCES VISEES

---

- Savoir intervenir face à une situation d'accident de travail
- Savoir utiliser ses compétences de sauveteur secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

### PEDAGOGIE

---

- Recueil des attentes pré-formation.
- Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.
- Alternance de périodes de formation en présentiel et d'applications en entreprise pendant l'intersession.

### MOYENS D'ENCADREMENT

---

Intervenants : Formateurs spécialisés dans le secteur certifiés par l'INRS.

### MODALITES D'EVALUATION

---

- Recueil des attentes personnalisé.
- Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat Acteur SST à l'issue de la formation sous réserve de réussite aux épreuves certificatives, valable pour une durée de 2 ans avec possibilité de recyclage (MAC SST).
- Évaluation à chaud et à froid de la formation par les stagiaires en fin de stage.

### DELAIS D'ACCES

---

Deux semaines

### ACCESSIBILITE

---

Les locaux sont accessibles aux personnes en situations de handicaps.

### PRE-REQUIS

---

Aucun

## **PUBLIC**

---

- Toute personne, membre du personnel, souhaitant exercer la fonction de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) dans son établissement
- Soignant ou faisant fonction

## **DUREE**

---

2 jours (14h)

## **ORGANISATION**

---

De 4 à 10 stagiaires

## **LIEU**

---

- Session en inter-entreprises. Consulter notre calendrier de formation en ligne
- Session en intra entreprise : la formation se déroule dans les locaux de l'entreprise.

## **DUREE DE VALIDITE**

---

24 mois

## **COÛT DE LA FORMATION**

---

Devis Gratuit

## **PROGRAMME**

---

### **Dispositif Sauveteur Secourisme du Travail et cadre juridique du secourisme**

#### **Intérêt de la prévention des risques professionnels en entreprise**

- Situer son rôle de Sauveteur Secouriste du Travail dans l'organisation de la prévention
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention

#### **Règles d'intervention face à une situation d'accident du travail**

- Identifier le mécanisme de l'accident du travail
- Protéger de façon adaptée
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées (situation dangereuse)
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime

#### **Examiner la victime**

- Rechercher et reconnaître les signes caractérisant l'état de la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction de ces signes
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours
- Définir les différents éléments du message d'alerte Faire alerter ou alerter soi-même les secours
- Secourir la victime de manière appropriée selon les cas :
  - La victime présente un saignement abondant La victime s'étouffe

- La victime se plaint de malaise La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité - PLS)
- La victime ne répond pas et ne respire pas (Défibrillateur et Réanimation Cardio-Pulmonaire)

**Exercices pratiques de mise en situations, appropriés aux différents cas pouvant être rencontrés (successions de gestes et actions)**

**Epreuves certificatives**

Le traitement des situations inhérentes aux risques spécifiques de l'établissement fera l'objet d'un complément de formation