
PROGRAMME

ACTEURS PRAP IBC

(Industrie, BTP, commerce et activités de bureau)

OBJECTIF DE LA FORMATION

Être acteur de sa propre prévention mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise ou de son établissement.

COMPETENCES VISEES

- Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

PEDAGOGIE

- Recueil des attentes pré-formation.
- Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes.
- Alternance de périodes de formation en présentiel et d'applications en entreprise pendant l'intersession

MOYENS D'ENCADREMENT

Intervenants : Formateurs spécialisés dans le secteur certifiés par l'INRS.

MODALITES D'EVALUATION

- Recueil des attentes personnalisé.
- Délivrance d'une attestation individuelle de formation et d'un certificat Acteur PRAP IBC à l'issue de la formation sous réserve de réussite aux épreuves certificatives, valable pour une durée de 2 ans avec possibilité de recyclage (MAC PRAP).
- Évaluation à chaud et à froid de la formation par les stagiaires en fin de stage.

DELAIS D'ACCES

Deux semaines

ACCESSIBILITE

En fonction du site de l'entreprise

PRE-REQUIS

Aucun

PUBLIC

Soignant ou faisant fonction.

DUREE

2 jours (1+1). Avec un travail d'inter-session(1h)

LIEU

Intra-entreprise

DUREE DE VALIDITE

24 mois

COÛT DE LA FORMATION

Devis Gratuit

PROGRAMME

JOUR 1

Maîtriser les fondamentaux de la prévention des risques professionnels

- Les cadres légal et institutionnel de la prévention des risques.
- Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance.
- Les processus d'apparition des risques professionnels.
- Les différents risques de son secteur d'activité.
- Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle.

Inscrire ses actions dans la démarche de prévention

- Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention.
- Participer activement à la démarche de prévention.
- Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention.

Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

- Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail.
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS.
- Identifier les composantes d'une situation de travail génératrice de risques.
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.
- Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle.
- Les outils de recherche d'améliorations préventives.



Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

JOUR 2

Retour des travaux d'inter-sessions

Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

- Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail.
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.
- Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de manutention et de TMS.
- Identifier les composantes d'une situation de travail génératrice de risques.
- Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.

Adapter et optimiser ses pratiques professionnelles

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Evaluation certificative

Evaluation de la formation