



LESPI PREVENTION  
GROUPE LE TREMPLIN FORMATION

Centre de formation à Tarbes

# Catalogue de formations

---



Formations certifiantes  
Formations sur mesure  
Formations en ligne





## SECURITE & PREVENTION

### SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.

### SSIAP 1, 2 ET 3

Assurer la sécurité des personnes et la sécurité incendie des biens au sein des ERP et des IGH.

### FORMATEUR SST

Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours, concevoir, organiser, animer et évaluer une action de formation SST.

### EVACUATION INCENDIE ET MANIPULATION EXTINCTEUR

Supprimer les causes de déclenchement d'un incendie et à mettre en place des mesures permettant de limiter l'importance des conséquences humaines et matérielles en cas de sinistre.

### HABILITATION ELECTRIQUE : H0-B0, BR

Avant d'être habilité, le travailleur doit avoir été formé et avoir été déclaré ape par le médecin du travail.

### GESTES ET POSTURES ERGONOMIE

Permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise et lutte contre le TMS. Adaptable à tous les secteurs.

### APS-ASD

L'Acteur Prévention Secours du secteur d'Aide et Soins à Domicile (APS ASD) vise les intervenants à domicile.

### PRAP IBC ET PRAP 2S

Formation à la prévention des risques liés à l'activité physique

## AUDIT

### DOCUMENT UNIQUE DUERP

Le DU est obligatoire pour toutes les entreprises, administrations et associations ayant au moins un salarié.

### NOTICE DE SÉCURITÉ

Cette notice est un document complet et très détaillé permettant à la commission de sécurité d'étudier et de donner un avis sur le respect des dispositions réglementaires du projet.

### SOPHROLOGIE

Est un moyen des risques psychosociaux, de développement du bien-être des salariés et lutte contre les TMS.

### CONTROLE ANNUEL DEFIBRILATEUR

Le contrôle d'un défibrillateur doit comprendre le contrôle des éléments suivants : Fonctionnement du témoin visuel d'état de marche. Intégrité du DAE et présence des accessoires. Vérification des électrodes et de leur emballage.

### RISQUE ROUTIER

Gestion des risques routier.



## BUREAUTIQUE

### LES OUTILS BUREAUTIQUES - OFFICE 365

Utiliser les outils de la suite Office pour effectuer des courriers, des tableaux de bords, des présentations et gérer ses mails. Les outils abordés sont Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Publisher

### LES OUTILS POUR LE TELETRAVAIL

Utiliser les outils collaboratifs de la suite Office afin de favoriser le télétravail. Les outils abordés sont Teams, Sharepoint, Word Online, Excel Online, Powerpoint Online.



## BUREAUTIQUE

### OPTIMISER SES PROCESS DE GESTION

A l'aide de l'outil Office PowerAutomate, créez des scénarios d'automatisation afin d'optimiser tous vos processus.

### LA MALLETTE DU DIRIGEANT

Prendre en main tous les outils nécessaires à la gestion d'une entreprise : Comptabilité - Digitaliser son entreprise - RH & Management - Marketing & Communication - RSE

### CRÉER SES SUPPORTS DE COMMUNICATION

Permet de créer des visuels digitaux et imprimés, pour promouvoir son activité. Les outils abordés sont Photoshop, Illustrator, InDesign.

### CRÉER UNE APPLICATION NO-CODE

A l'aide de l'outil Office PowerApps, développez une application sans écrire une seule ligne de code.

### AMÉLIORER LE RÉFÉRENCIEMENT DE SON SITE INTERNET

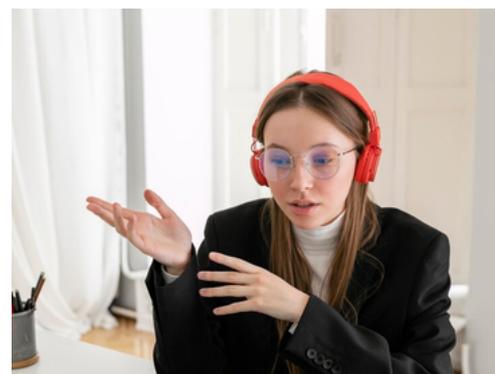
## LANGUES

### ANGLAIS PROFESSIONNEL

Optimisez vos relations clients en développant votre expression écrite et orale en Anglais

### DEBUTER EN ANGLAIS

Initiation à la langue anglaise





## FORMATION INDUSTRIE (MAINTENANCE - EXPLOITATION - ETUDES)

- Etudes AMDEC
- Sensibilisation ATEX 0
- Lecture et compréhension de schémas PID
- Maintenance et dépannage de systèmes hydrauliques
- Organisation et Gestion et Amélioration de la maintenance d'installations industrielles
- Rédiger et renseigner les documents opérationnels de maintenance
- Proposer des actions d'amélioration continue sur un équipement industriel
- Comprendre et maîtriser le process du traitement des fumées
- Comprendre le principe de combustion dans le secteur industriel
- Utiliser et maîtriser une GMAO afin d'optimiser sa maintenance
- Comprendre le principe de fonctionnement d'un four et d'une chaudière dans le secteur industriel
- Procédés Traitement des déchets par combustion-Valorisation énergétique

# L'équipe **LESPI**



**Philippe ERGAUD**

Gérant



**Sandy TAKASI**

Formatrice référente  
**NUMÉRIQUE**



**Florian GESTA**

Formateur référent  
**DOMMS**

## Nous contacter



24 rue du Corps Franc  
Pommies, 65000 Tarbes



05 31 52 05 18



[formation@lespiprevention.net](mailto:formation@lespiprevention.net)



[lespiprevention.net](http://lespiprevention.net)