
FORMATION CACES R489

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances nécessaires pour conduire en sécurité les chariots élévateurs des catégories 1A, 3 et 5 conformément à la réglementation en vigueur

COMPETENCES VISEES

- Connaissance de la réglementation relative à la conduite en sécurité des engins de manutention
- Capacité à vérifier l'adéquation des équipements avec les tâches à réaliser
- Maîtrise des opérations de prise de poste, de fin de poste et de vérifications de sécurité
- Maîtrise de la conduite en charge et à vide, incluant les manœuvres spécifiques
- Développement d'une conduite sécurisée dans divers environnements et conditions

PEDAGOGIE

- Recueil des attentes préformation
- Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes
- Délivrance du memento de la formation en clef USB

MOYENS D'ENCADREMENT

- Intervenants : Formateurs spécialisés

MODALITES D'EVALUATION

- Recueil des attentes personnalisé
- Délivrance d'une attestation individuelle de formation
- Certification CACES® R489
- Évaluation à chaud et à froid de la formation par les stagiaires en fin de stage

DELAIS D'ACCES

Deux semaines

ACCESSIBILITE

Les locaux sont accessibles aux personnes en situations de handicap

PRE-REQUIS

- Âge minimum de 18 ans
- Aptitude médicale validée pour la conduite d'engins

PUBLIC

Tout public

DUREE

De 7h à 35h selon l'expérience

ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires

LIEU

- Session en inter-entreprises. Consulter notre [calendrier de formation en ligne](#)
- Session en intra entreprise : La formation se déroule dans les locaux de votre entreprise

DUREE DE VALIDITE

5 ans

COÛT DE LA FORMATION

[Sur devis](#)

PROGRAMME

Introduction à la Réglementation

- Présentation de la recommandation CNAM R489
- Analyse des obligations légales pour les opérateurs d'engins

Catégorie 1A

- Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations
- Vérifications de prise et de fin de poste
- Manœuvres spécifiques :
 - Circulation à vide et en charge
 - Chargement/déchargement de véhicules par l'arrière à partir d'un quai

Catégorie 3

- Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations
- Vérifications de prise et de fin de poste
- Conduite avancée :
 - Marche avant/arrière, virages
 - Transport et dépôt de charges longues ou volumineuses
 - Gerbage, rangement en piles, stockage et déstockage (hauteur minimale : 3,30 m)
 - Circulation sur plan incliné
 - Chargement et déchargement latéral

Catégorie 5

- Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations
- Vérifications de prise et de fin de poste
- Conduite spécifique :
 - Circulation en charge et à vide (marche avant/arrière, virages)
 - Gerbage et stockage jusqu'à des hauteurs d'au moins 6 m

Version N°2 - 01/2025