

---

## **FORMATION CACES R489**

---

### **OBJECTIF DE LA FORMATION**

---

Acquérir les connaissances nécessaires pour conduire en sécurité les chariots élévateurs des catégories 1A, 3 et 5 conformément à la réglementation en vigueur

### **COMPETENCES VISEES**

---

- Connaissance de la réglementation relative à la conduite en sécurité des engins de manutention
- Capacité à vérifier l'adéquation des équipements avec les tâches à réaliser
- Maîtrise des opérations de prise de poste, de fin de poste et de vérifications de sécurité
- Maîtrise de la conduite en charge et à vide, incluant les manœuvres spécifiques
- Développement d'une conduite sécurisée dans divers environnements et conditions

### **PEDAGOGIE**

---

- Recueil des attentes préformation
- Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes
- Délivrance du memento de la formation en clef USB

### **MOYENS D'ENCADREMENT**

---

- Intervenants : Formateurs spécialisés

### **MODALITES D'EVALUATION**

---

- Recueil des attentes personnalisé
- Délivrance d'une attestation individuelle de formation
- Certification CACES® R489
- Évaluation à chaud et à froid de la formation par les stagiaires en fin de stage

### **DELAIS D'ACCES**

---

Deux semaines

### **ACCESSIBILITE**

---

Les locaux sont accessibles aux personnes en situations de handicap

### **PRE-REQUIS**

---

- Âge minimum de 18 ans
- Aptitude médicale validée pour la conduite d'engins

## **PUBLIC**

---

Tout public

## **DUREE**

---

De 7h à 35h selon l'expérience

## **ORGANISATION**

---

De 4 à 10 stagiaires

## **LIEU**

---

- Session en inter-entreprises. Consulter notre [calendrier de formation en ligne](#)
- Session en intra entreprise : La formation se déroule dans les locaux de votre entreprise

## **DUREE DE VALIDITE**

---

5 ans

## **COÛT DE LA FORMATION**

---

[Sur devis](#)

## **PROGRAMME**

---

### **Introduction à la Réglementation**

- Présentation de la recommandation CNAM R489
- Analyse des obligations légales pour les opérateurs d'engins

### **Catégorie 1A**

- Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations
- Vérifications de prise et de fin de poste
- Manœuvres spécifiques :
  - Circulation à vide et en charge
  - Chargement/déchargement de véhicules par l'arrière à partir d'un quai

### **Catégorie 3**

- Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations
- Vérifications de prise et de fin de poste
- Conduite avancée :
  - Marche avant/arrière, virages
  - Transport et dépôt de charges longues ou volumineuses
  - Gerbage, rangement en piles, stockage et déstockage (hauteur minimale : 3,30 m)
  - Circulation sur plan incliné
  - Chargement et déchargement latéral

### Catégorie 5

- Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations
- Vérifications de prise et de fin de poste
- Conduite spécifique :
  - Circulation en charge et à vide (marche avant/arrière, virages)
  - Gerbage et stockage jusqu'à des hauteurs d'au moins 6 m

Version N°2 - 01/2025