
FORMATION MENACE TERRORISTE

OBJECTIF DE LA FORMATION

Préparer et éduquer face aux menaces terroristes et des agressions impliquant des armes

COMPETENCES VISEES

- Comprendre la nature de la menace terroriste et analyser son fonctionnement
- Affiner sa capacité d'analyse face à des situations suspectes
- Apprendre à identifier et reconnaître les équipements utilisés par les acteurs terroristes
- Définir les attitudes individuelles et collectives à adopter face aux risques terroristes
- Maîtriser les comportements appropriés en cas d'attaque terroriste
- Développer des réflexes efficaces en matière d'alerte et de premiers secours

PEDAGOGIE

- Recueil des attentes préformation
- Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques, jeux de rôles, applications concrètes
- Session de formation continue ou discontinue en inter ou intra entreprise
- Délivrance du memento de la formation en clef USB

MOYENS D'ENCADREMENT

- Intervenants : Formateurs spécialisés

MODALITES D'EVALUATION

- Recueil des attentes personnalisé
- Délivrance d'une attestation individuelle de formation
- Évaluation à chaud et à froid de la formation par les stagiaires en fin de stage

DELAIS D'ACCES

Deux semaines

ACCESSIBILITE

Les locaux sont accessibles aux personnes en situations de handicaps.

PRE-REQUIS

Aucun

PUBLIC

Tout public

DUREE

1 jour

ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires

LIEU

- Session en inter-entreprises. Consulter notre calendrier de formation en ligne
- Session en intra entreprise : la formation se déroule dans les locaux de l'entreprise

DUREE DE VALIDITE

5 ans. Une remise à niveau est nécessaire tous les 5 ans

COÛT DE LA FORMATION

Sur devis

PROGRAMME

1. Anticiper et Prévenir les Risques d'Attentats

- Développer une capacité d'adaptation face à l'imprévu.
- Comprendre et intégrer la notion de « risque » et de conflit dans une approche proactive.
- S'approprier des stratégies mentales pour gérer les situations inattendues.

2. Préparation Mentale et Émotionnelle

- Se programmer pour réagir efficacement au « premier secours émotionnel ».
- Renforcer son attitude d'auto-défense et développer un état d'esprit résilient.
- Apprendre à gérer le stress et à transformer ses aspects négatifs en atouts.

3. Gestion du Stress et Régulation Cognitive

- Appliquer des techniques de régulation cognitive et émotionnelle.
- Contrôler les réactions physiologiques en cas de crise.
- S'initier à des exercices de densification pour renforcer sa résilience face aux situations extrêmes.

4. Rappel des Principes Légaux et Techniques de Légitime Défense

- Comprendre le cadre légal de la légitime défense.
- Identifier les gestes de protection personnelle et les réflexes à adopter pour assurer sa sécurité et celle de son entourage.

5. Réagir Efficacement en Situation de Crise

- Adopter les bons réflexes comportementaux face à différents scénarios : attentat, intrusion, mouvement de foule, violence urbaine.



- Éviter les comportements de panique ou de sidération.
- Découvrir et appliquer les techniques de survie immédiate et de protection.

6. Communication et Gestion de l'Aggression

- Appréhender les tactiques verbales adaptées au type d'agresseur.
- S'initier aux techniques de désescalade pour apaiser une situation tendue.
- Maîtriser la « technique du bouclier » pour protéger efficacement.

7. Mobiliser les Ressources pour Réagir

- Identifier les ressources humaines et matérielles disponibles pour faire face à une crise.
- Travailler les actes réflexes de survie dans un cadre individuel et collectif.

Version N°1 – 10/01/2025